



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMI-ÁRIDO
PRO-REITORIA DE GRADUAÇÃO**

PROGRAMA GERAL DE DISCIPLINA

IDENTIFICAÇÃO (20140469)

DEPARTAMENTO

DACS - MOSSORO

CÓDIGO

ACS0806

DENOMINAÇÃO DA DISCIPLINA

GESTÃO DA QUALIDADE DE VIDA E ESTRESSE NO TRABALHO

QUANTIDADE DE HORAS - AULAS

CARGA HORÁRIA TOTAL

QTD. DE CRÉDITOS

TEÓRICA

PRÁTICA

TEÓRICA - PRÁTICA

60

0

0

60

4

PRÉ-REQUISITO

Sem pré-requisitos

OBJETIVO

- Entender o conceito de qualidade de vida e os fatores que influenciam a QVT;
- Analisar o trabalho como elemento essencial e as implicações do uso de inovações tecnológicas nesse ambiente;
- Entender o estresse ocupacional bem como seu conceito, principais correntes e tipologias.

EMENTA

Aspecto introdutório da qualidade de vida no trabalho (QVT). Conceito de qualidade de vida no trabalho. Fatores que influenciam a qualidade de vida no trabalho. Modelos de mensuração da QVT. Fatores críticos da qualidade de vida no trabalho e o uso da tecnologia. Stress ocupacional: origens, conceito, principais correntes, tipologias e doenças de adaptação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Nº DA

Nº DE HORAS

UNIDADE	TÓPICOS E CONTEÚDO	T	P	T-P
I	- Escolas de pensamento em qualidade de vida no trabalho; - Contribuição das ciências humanas para a QVT; - Conceitos de QVT; - QVT e os novos modelos de gestão; - QVT e os modelos emergentes.	20	0	0
II	- Fatores críticos da qualidade de vida no trabalho e o uso da tecnologia; - Modelos de mensuração da QVT; - Programas de bem-estar e qualidade de vida	20	0	0
III	- Stress, trabalho e doenças de adaptação; - Stress no mundo do trabalho: trajetória conceitual; - Mecanismos de formação dos sintomas; - Condições clínicas relacionadas ao stress e ao trabalho; - Entendendo os estressores psicossociais e os tipos de adaptação ao trabalho.	20	0	0
	TOTAL	60	0	0

MÉTODOS		
TÉCNICAS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
- Exposições dialogadas - Aulas mediadas por construções grupais	- Quadro branco - Retroprojeter - Data show - TV e Vídeo - Textos	- Provas individuais (objetiva e subjetiva) - Apresentação de Seminários - Artigo Científico

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS (ABNT 2000)
REFERENCIAS OBRIGATÓRIAS 1. COSTA, J. H. Reflexões contemporâneas sobre qualidade de vida no trabalho (QVT): limites, perspectivas e desafios. Fortaleza: Expressão Gráfica e Editora, 2013. 2. LIMONGI-FRANÇA, A. C. Qualidade de vida no trabalho – QVT: conceitos e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial. 2 ed. São Paulo: Atlas, 2004; 3. OGATA, A. Guia prático de qualidade de vida: como planejar e gerenciar o melhor programa para sua empresa. São Paulo: Elsevier, 2009. REFERENCIAS COMPLEMENTARES 1. DEJOURS, C.; ABDISOUCHELI, E.; JAYET, C. Psicodinâmica do trabalho: contribuições da escola Dejouriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho. São Paulo: ATLAS, 2007. 2. GUIMARAES, L. B. M. Ergonomia: tópicos especiais de qualidade de vida no trabalho e psicologia do trabalho. 3. ed. Porto Alegre: FEENG/UFRGS/EE/PPGEP, 2001; 3. LIMONGI-FRANÇA, A. C.; RODRIGUES, A. L. Stress e trabalho: uma abordagem psicossomática. 4 ed. São Paulo: Atlas, 2005; 4. ROSSI, A. M.; PERREWÉ, P. L.; SAUTER, S. L. Stress e Qualidade de Vida no Trabalho: perspectivas atuais da saúde ocupacional. 1 ed. São Paulo: Atlas, 2008; 5. SANT`ANNA, A.; KILIMNIK, Z. Qualidade de vida – abordagens e fundamentos. Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.

APROVAÇÃO

Aprovado na **1ª** Reunião **ORDINARIA** do Departamento
Ocorrida em *22/01/2015*

Ludmilla Carvalho Serafim de Oliveira
Chede do Departamento de Agrotecnologia e Ciências Sociais
Autenticado em 23/01/2015

Aprovado na **2ª** Reunião **ORDINARIA** do CONSEPE
Ocorrida em *24/03/2015*

Anara Luana Nunes Gomes
Secretária do CONSEPE
Autenticado em 26/03/2015

Para verificar a autenticidade deste documento acesse o site
www.prograd.ufersa.edu.br vá no menu **Autenticação => Programa de Disciplina**
informando o código de autenticação **c3b522a79366a25c864225e5c571109d**